

Wpływ czytania na rozwój intelektualny dzieci

Wszyscy chcemy, aby nasze dzieci wyrosły na mądrych, dobrych i szczęśliwych ludzi. Jest na to sposób – czytamy dzieciom!

Na pewno każdy rodzic chce przekazać swojemu dziecku to, co najlepsze. Chce, aby dobrze się rozwijało, nie miało problemów w przedszkolu, szkole, a na swojej drodze spotykało samych życzliwych ludzi. Aby tak się stało wcale nie trzeba stosować nowoczesnych metod lansowanych w wielu podręcznikach dla rodziców – trzeba skorzystać z najprostszego sposobu wpływającego na osobowość dziecka – należy zachęcić dziecko do czytania książek.

Wiele dorosłych ludzi choć umie czytać, nie czyta. Dlaczego? Ponieważ nawyk i potrzeba czytania lektury muszą powstać w dzieciństwie. Czytanie książek jest zatem jedną z pierwszych inwestycji w rozwój dzieci.

Joanna Papuzińska w książce „Czytania domowe” podkreśla rolę domu w wychowaniu do czytelnictwa. Píše, że nawyk kontaktu z książką jest pewnym posagiem intelektualnym, który dziecko wynosi z domu. Decyduje nie tylko o jego wiedzy, ale również o pewnych właściwościach charakteru, preferowanych wartościach i postawach.

Każde dziecko bez względu na wiek powinno mieć codzienny kontakt z książką

Wpływ czytania na rozwój dzieci i młodzieży:

- Budowanie więzi między rodzicem, a dzieckiem.
- Skojarzenie czytania ze spokojem, przyjemnością, poczuciem bezpieczeństwa.
- Stymuluje rozwój mózgu.
- Ćwiczy pamięć i poprawia koncentrację (w odróżnieniu od telewizji).
- Uczy radzenia sobie w niektórych sytuacjach (np. przygotowanie dziecka na pojawienie się rodzeństwa).
- Przynosi ogromną wiedzę ogólną; rozbudowuje słownictwo.
- Uczy myślenia, pomaga w zrozumieniu ludzi, świata i siebie.
- Daje kontakt z bogactwem doświadczeń niemożliwych do zdobycia samemu (np. podróże, czy poznanie egzotycznych zwierząt).
- Rozbudza zainteresowania, rozwija wyobraźnię.
- Stymuluje rozwój emocjonalny, rozwija wrażliwość i empatię.
- Uczy wartości moralnych, wpływa na zmianę negatywnych postaw na pozytywne, pomaga w rozróżnianiu dobra od zła.
- Jest tania i łatwo dostępną rozrywką; rozwija poczucie humoru.
- Ułatwia samodzielne czytanie, pomaga w mówieniu i czytaniu.
- Chroni przed uzależnieniem od telewizji.
- Uczy nie agresywnych sposobów rozwiązywania problemów i konfliktów.
- Kształtuje nawyk czytania i poszerzania wiedzy na całe życie.
- Jest inwestycją w przyszłość dziecka. Dzieci, którym czytano, lepiej radzą sobie w szkole.
- Czytanie nie wywołuje lęków i niepokoju jak telewizja.
- Rozładowuje napięcie i pomaga się uspokoić.
- Czytanie na głos niemowlęciu stymuluje rozwój jego mózgu.
- czytanie kilkulatkowi rozbudza w nim ciekawość świata i pomaga mu zrozumieć siebie i innych.
- Czytanie stymuluje rozwój mowy i usprawnia pamięć.
- Czytanie kształtuje wrażliwość moralną dziecka.
- Książki kształtują pozytywny obraz siebie.
- Czytanie odpowiada również za budowanie szczególnego rodzaju więzi emocjonalnej pomiędzy rodzicami a dziećmi.

- Wspólne głośne czytanie z dzieckiem pomoże mu pokonać wiele problemów wieku dorastania.

Umberto Eco powiedział: „kto czyta książki, żyje podwójnie”. Jeżeli więc nie chcemy aby nasze dziecko żyło w jednowymiarowym świecie pozbawionym prawdziwych emocji, zrobmy wszystko by polubiło literaturę, aby sięgało po książkę w sposób spontaniczny, pozbawiony presji i przymusu.