



Zaplanuj czas !!!!

Początek roku sprzyja postanowieniom. Może więc czas wprowadzić kilka pomysłów do życia rodziny?



Zaplanuj czas kiedy Twoja rodzina spędzi czas razem. Koniecznie zapisz to w kalendarzu. Niech dziecko wie, że jest to bardzo ważne.



Zapisuj osiągnięcia, postępy dziecka w kalendarzu. W każdej chwili dziecko będzie mogło się cofnąć i zobaczyć ile już osiągnęło. To buduje motywację i wiarę we własne siły!!!



Nanoś w kalendarzu ważne wydarzenia rodzinne. Jeśli każdy będzie miał inny kolor wtedy od razu będzie wiadomo, kto i kiedy coś osiągnął lub też planuje na dany dzień.